**Мордовник** **обыкновенный** – это травянистое многолетнее растение, которое имеет толстый стержневой корень и высокий прямостоячий стебель. Листья у этой травы очередные и продолговатые, их длина может достигать 25 см. Край листьев зубчатый. Стебель, листья и изящные обертки корзинок обладают железистым опушением. Диаметр соцветия не превышает 5 см. Плод мордовника обыкновенного представлен семянкой, внутри которой находятся оберточки с чашевидными хохолками. Цветет это растение в начале лета, в июне, а созревание плодов происходит в начале сентября.

Полезные свойства мордовника

Мордовник является эффективным нервно-мышечным стимулятором, он прекрасно помогает при параличах, [радикулитах](https://www.ayzdorov.ru/lechenie_radikylit_nar.php), гипертонии и [рассеянном склерозе](https://www.ayzdorov.ru/lechenie_skleroz_nar.php). Кроме того, такое растение способствует быстрому устранению негативных последствий лучевого поражения. В семенах мордовника есть уникальное вещество эхинопсин, при помощи которого можно восстановить функции нервной системы, быстро снять [головную боль](https://www.ayzdorov.ru/lechenie_golovnaya_bolj_chto.php), а также значительно улучшить самочувствие. Наряду с этим мордовник повышает умственную работоспособность и улучшает настроение. Жирное масло, содержащееся в этом растении, может использоваться как противовоспалительное и кровоостанавливающее средство.

Применение мордовника

С лекарственной целью в народной медицине зачастую используют замечательные отвары из семян и настойки из плодов мордовника. Семянки собирают в период созревания и высушивают на открытом воздухе, а затем перетирают и очищают. За счет содержания жирного масла плоды мордовника применяются как наружное средство. При различных кожных заболеваниях, в том числе и при [псориазе](https://www.ayzdorov.ru/lechenie_psoriaza_narsredstva.php), настойка мордовника в сочетании с чередой и чистотелом оказывает противовоспалительное действие.

Семена мордовника

Обратнояйцевидные семянки содержат алкалоиды. Наличие эхинопсина в семенах составляет не менее 1%. Эхинопсин, образованный из первичного алкалоида, характеризуется наличием гидроксильной и аминной групп. Помимо этого, в семенах обнаружено большое количество жирного масла, процентное содержание которого варьируется в пределах от 26 до 28%.

Настойка мордовника

Спиртовая настойка из мордовника применяется при истощении, мышечной атрофии, неврите, а также при половой слабости. Чтобы приготовить данное средство потребуется 1 чайная ложка измельченных семян и 100 граммов спирта. Такую смесь необходимо настаивать в стеклянной ёмкости не менее 14 дней, при этом её надлежит регулярно встряхивать. Готовая настойка употребляется по 10–15 капель перед едой.

Мордовник при рассеянном склерозе

Специалисты в области медицины отметили заметный эффект при лечении рассеянного склероза мордовником. Эхинопсин, который находится в этом уникальном растении, тормозит развитие данного недуга и не допускает ухудшения состояния больного. Но следует также выделить, что для гипертоников и астматиков такие лекарственные препараты не подходят из-за возможного появления [судорог](https://www.ayzdorov.ru/lechenie_sydorogi_nar.php).

Мордовник-медонос

У этого многолетнего растения, вырастающего до 3 м в высоту, очень высокая продуктивность нектара, которая с годами только увеличивается. Цветки обладают привлекательным ароматом для пчел. Невзирая на частые капризы погоды, нектар выделяется постоянно. Медопродуктивность мордовника составляет около 300 кг с одного гектара.

Выращивание мордовника

Чтобы вырастить мордовник, необходимо семена растения хорошо просушить и сохранить до весны. Высадка осуществляется в апреле при плюсовых температурах на глубине в пределах от 1,5 до 3 см. Цветение этого растения происходит на второй год жизни. Как правило, при благоприятных факторах мордовник может цвести около 45 дней.

Мордовник обыкновенный

Уникальный мордовник обыкновенный может применяться при атрофии зрительного нерва и при мышечных атрофиях благодаря содержанию эхинопсина. Кроме того, в народной медицине тот вид растения издавна используется как эффективное средство от головной боли, слабости и [головокружения](https://www.ayzdorov.ru/lechenie_golovokrizhenie_nar.php). После лечения больные перестают жаловаться на повышенную утомляемость и низкую трудоспособность.

Противопоказания к применению мордовника

Несмотря на свои безусловные достоинства, мордовник обладает доказанным токсичным эффектом. Применение этого растения в лечебных целях следует обязательно согласовывать с вашим лечащим врачом. При беременности мордовник категорически противопоказан.